

PILET & RENAUD

1872

GESTIONNAIRES DE PATRIMOINE IMMOBILIER



Le guide des bons gestes du locataire

**Pour réduire vos charges et
augmenter votre qualité de vie**

1 Chauffage

- Adapter sa température selon la saison** p. 3
- Utiliser correctement les vannes thermostatiques** p. 4
- Garder ses meubles à distance des radiateurs** p. 6
- Utiliser ses radiateurs intelligemment** p. 7
- Penser aussi aux parties communes** p. 7

2 Ventilation

- Adopter les bons gestes** p. 8

3 Eau

- Economiser l'eau** p.10
- Limiter le débit d'eau et contrôler la température** p.11

4 Electricité

- Eteindre les appareils** p.12
- Débrancher les chargeurs** p.13
- Eteindre les lumières inutiles** p.13
- Nettoyer les éclairages** p.13
- Utiliser correctement le réfrigérateur** p.14

5 Le saviez-vous ?

p.15

Adapter sa température selon la saison

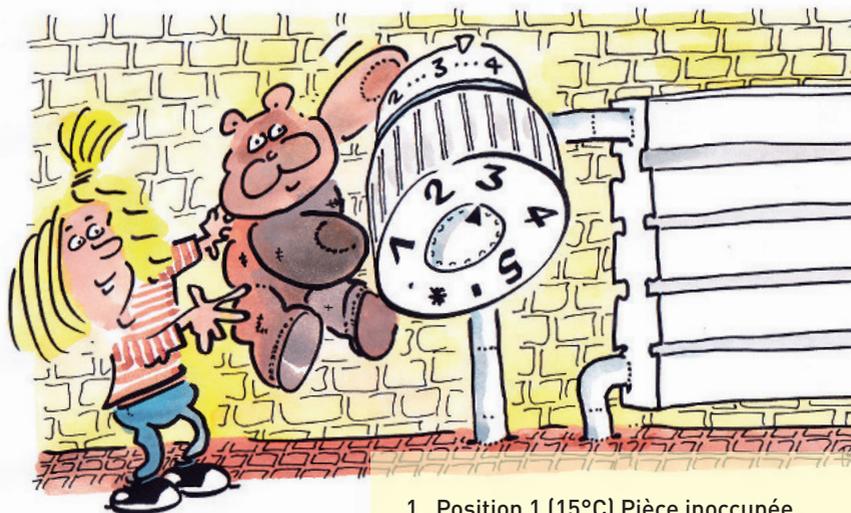
Pendant la saison d'hiver, il est recommandé de s'habiller correctement afin de ne pas prendre froid, même chez soi. Cela permet de se contenter d'une température ambiante raisonnable !

Degrés conseillés : 20°C dans les pièces à vivre ainsi que dans les chambres et 21 °C dans la salle de bain. Munissez-vous d'un thermomètre afin de contrôler la température et rappelez-vous qu'un degré de moins vous fera économiser 7% de consommation.



Utiliser correctement les vannes thermostatiques

Les vannes thermostatiques, si vous en êtes équipé, permettent de maintenir automatiquement la température d'une pièce en contrôlant l'arrivée d'eau chaude dans le radiateur. Ainsi, les radiateurs s'adaptent à la température choisie, mais ne la dépassent pas.



1. Position 1 (15°C) Pièce inoccupée
2. Position 2 (17°C) Chambre à coucher
3. Position 3 (19-20°C) Cuisine
4. Position 4 (22°C) Séjour, bureau, chambre d'enfant, salle de bains
5. Position 5 (23 °C)
6. * Hors gel (6°) Période d'absence

Bon à savoir: la vanne détecte l'énergie dite « gratuite » (apport de chaleur autre que le chauffage). Par exemple, si le soleil chauffe la pièce, la vanne réagit en se fermant afin de réaliser des économies d'énergie. En cas de froid, c'est le phénomène inverse qui se produit : l'air se rafraîchit et la vanne réagit en laissant passer plus d'eau chaude dans le radiateur.

Par conséquent, attention à ne pas laisser la fenêtre ouverte ! Car plus l'air détecté est froid, plus le radiateur chauffera. Cette énergie est alors gaspillée, puisque la chaleur s'échappe par la fenêtre. Pensez à fermer la vanne lorsque vous ouvrez la fenêtre pour aérer une pièce.



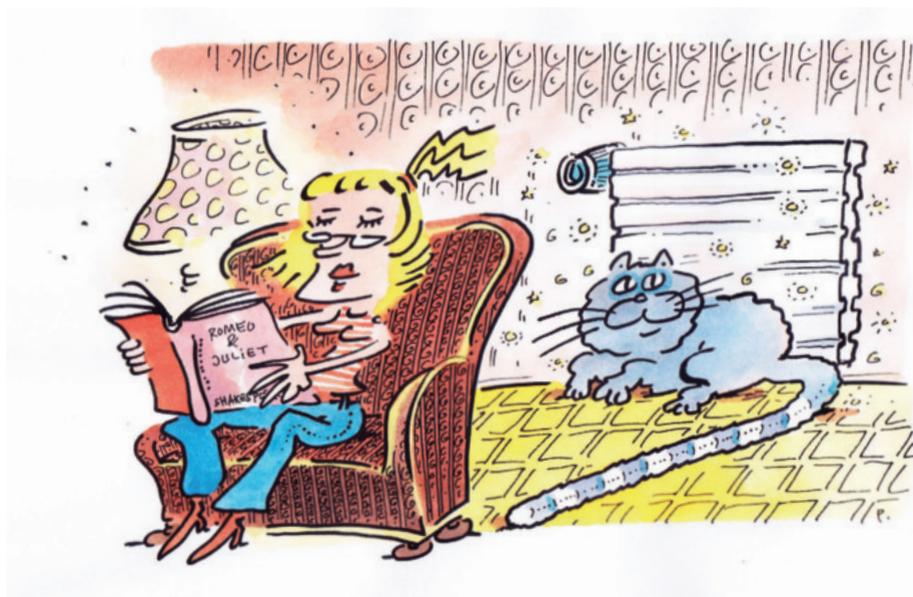
Le fonctionnement mécanique des vannes thermostatiques est simple : la vanne contient un mécanisme qui se dilate ou se contracte en fonction de la température ambiante et régule donc l'arrivée d'eau chaude dans le radiateur. Si le mécanisme n'est pas sollicité pendant un certain temps, il peut arriver que ce dernier se « bloque ». Pensez à manipuler de temps en temps la vanne en position ouverte puis fermée, à plusieurs reprises, afin d'en assurer le bon fonctionnement.

Garder ses meubles à distance des radiateurs

Afin de vous garantir un bon apport de chaleur, il est important de ne rien entreposer devant vos radiateurs. En effet, on peut avoir froid, même avec un radiateur fonctionnant à pleine puissance.

Un fauteuil installé trop près d'un radiateur coupe son rayonnement de chaleur, tandis qu'une étagère trop basse limite la convection. Evitez aussi d'empiler du linge ou des vêtements sur le radiateur de la chambre ou de la salle de bain. Laissez de l'espace à votre radiateur et il vous le rendra bien !

Si votre logement est équipé de chauffage au sol, veillez à ne pas poser de tapis sur plus d'un tiers de la surface.



Utiliser ses radiateurs intelligemment

Si vous disposez d'un thermostat à programmation horaire, pensez à réduire la température de votre logement de 3°C pendant la nuit ou durant les jours où vous êtes absent (dès 6 heures d'absence) et réglez le radiateur afin de retrouver la température habituelle à votre réveil ou dès votre retour.

Le thermostat à programmation horaire garantit des économies d'énergie significatives. Si vous n'en disposez pas, pensez à ne chauffer que les pièces utilisées, en fermant les portes afin d'éviter les déperditions de chaleur. Vous gagnerez 7% sur votre facture.

Penser aussi aux parties communes

Prenez la peine de refermer les portes de l'immeuble, d'accès au sous-sol, cave, grenier, parking et buanderie qui sont des zones considérées comme froides.

Adopter les bons gestes

La chaleur est précieuse, ne la laissez pas s'échapper. Afin de garantir une meilleure isolation thermique, prenez l'habitude de fermer les volets et rideaux la nuit. Vous limiterez ainsi la déperdition de chaleur au niveau des fenêtres. Un petit geste qui fait une grande différence !



Afin de renouveler l'air, rien ne vous empêche d'aérer votre logement 2 à 3 fois par jour pendant quelques minutes, après les douches ou les repas. Cependant, refermez les fenêtres après 5 minutes, afin que les matériaux n'aient pas le temps de se refroidir.



Si votre logement est équipé d'une « Ventilation Mécanique Contrôlée » permettant de réguler le taux d'humidité en renouvelant sans cesse l'air frais, veillez à ne pas couper le système, ni à boucher les grilles de ventilation situées en haut des fenêtres. Ces grilles devraient être nettoyées régulièrement. Si vous entendez ces dernières siffler ou que vous constatez un manque d'aspiration, signalez-le au service technique de votre régie.

Les hottes de cuisine ne doivent en aucun cas être raccordées sur la ventilation de l'immeuble, car ceci provoque des refoulements d'odeurs et une mauvaise ventilation chez vos voisins. Pensez à changer régulièrement les filtres.

Economiser l'eau

L'eau est une denrée précieuse. Afin de l'économiser, les douches sont évidemment préférables aux bains. Que vous chantiez ou non sous la douche, pensez à couper l'eau pendant que vous vous savonnez !

En favorisant les douches, vous économiserez 100 litres d'eau ainsi que $\frac{1}{2}$ litre de mazout nécessaire pour chauffer l'eau du bain.



Limiter le débit d'eau et contrôler la température

Si votre robinet dispose d'un mitigeur, faites attention à tirer uniquement la quantité d'eau nécessaire en adaptant l'inclinaison du levier, doucement. Nous avons souvent l'habitude de tirer le levier à fond pour nous laver les mains alors que nous pouvons nous contenter de moins d'eau. Dans le cas où vous n'avez pas besoin d'eau chaude, pensez à tourner le levier côté « froid ».



Lors du remplacement de votre brise-jet (pièce située à la sortie de votre robinetterie), nous vous recommandons d'opter pour un économiseur d'eau ou un limiteur de débit qui permet d'économiser entre 20% et 30% d'eau.

Eteindre les appareils

Le mode « veille » est à éviter. Eteignez complètement vos appareils : téléviseur, DVD, décodeur, chaîne hi-fi, etc. car sinon, ces appareils continuent de consommer de l'électricité même quand ils ne sont pas utilisés. Il faut donc actionner le bouton d'allumage « on/off » sur l'appareil lui-même afin de les éteindre complètement. Quand vous éteignez votre ordinateur, éteignez également l'écran et tous les périphériques (imprimante, etc.).

Pour vous simplifier la tâche, munissez-vous de multiprises à interrupteur : quand plusieurs appareils sont branchés autour d'une même unité centrale (par exemple : téléviseur, lecteur DVD et « home cinéma »), vous pouvez ainsi couper d'un seul geste l'alimentation de tous les appareils afin de baisser la consommation d'énergie. Il existe également des multiprises intelligentes qui, lorsqu'on éteint l'appareil principal, coupent l'alimentation des appareils annexes.



Débrancher les chargeurs

Ne laissez pas les câbles inutilisés tels que les chargeurs de téléphone branchés : cela consomme tout de même de l'électricité. Branchez-les seulement lorsque vous vous en servez.

Eteindre les lumières inutiles

Pensez à éteindre la lumière dans les pièces que vous n'occupez pas et sensibilisez vos enfants sur ce principe, afin qu'ils aient eux aussi le bon réflexe. Investissez dans les nouvelles technologies d'ampoules (ex. technologie LED) pour garantir des économies sur votre facture d'électricité.

Nettoyer les éclairages

Améliorez le rendement de vos luminaires en enlevant régulièrement la poussière de vos lampes et des abat-jours. Nettoyez et secouez aussi vos rideaux et voilages : la lumière pénétrera mieux dans votre logement.



Utiliser correctement le réfrigérateur

Lorsque vous cuisinez, laissez bien refroidir les aliments avant de les mettre au frais.

En mettant du chaud directement dans votre réfrigérateur, l'appareil consommera beaucoup d'énergie afin d'obtenir la température adéquate. A l'inverse, en dégelant vos plats congelés dans le frigo, ce dernier profite du froid et repose son moteur.

Dégivrez régulièrement votre congélateur : deux petits millimètres de givre augmentent de 10% sa consommation !



Le saviez-vous ?

- Il faut entre 6 et 8 litres de mazout pour chauffer 1'000 litres d'eau chaude (équivalent de 5 bains).
- 1 degré, c'est 7% de consommation d'énergie en moins.
- En hiver, même s'il fait froid à l'extérieur, on peut profiter du soleil pour économiser de l'énergie.
- L'incinération des ordures ménagères alimente un réseau de chauffage à distance appelé CADIOM qui permet de chauffer plus de 8'000 logements. Il permet d'économiser 13'000 tonnes de mazout par an. Il est donc important de trier correctement ses déchets afin de valoriser ce système de chauffage.
- Lorsque vous faites bouillir de l'eau, une casserole munie d'un couvercle maintient l'eau en ébullition 4 fois plus longtemps. Il ne sert à rien de forcer la chaleur pour faire bouillir l'eau. L'eau qui frémit est déjà à parfaite température, tandis que les gros bouillonnements ne feront qu'évaporer l'eau sans en augmenter sa température.



PILET & RENAUD
1872
GESTIONNAIRES DE PATRIMOINE IMMOBILIER

vous offre ce guide