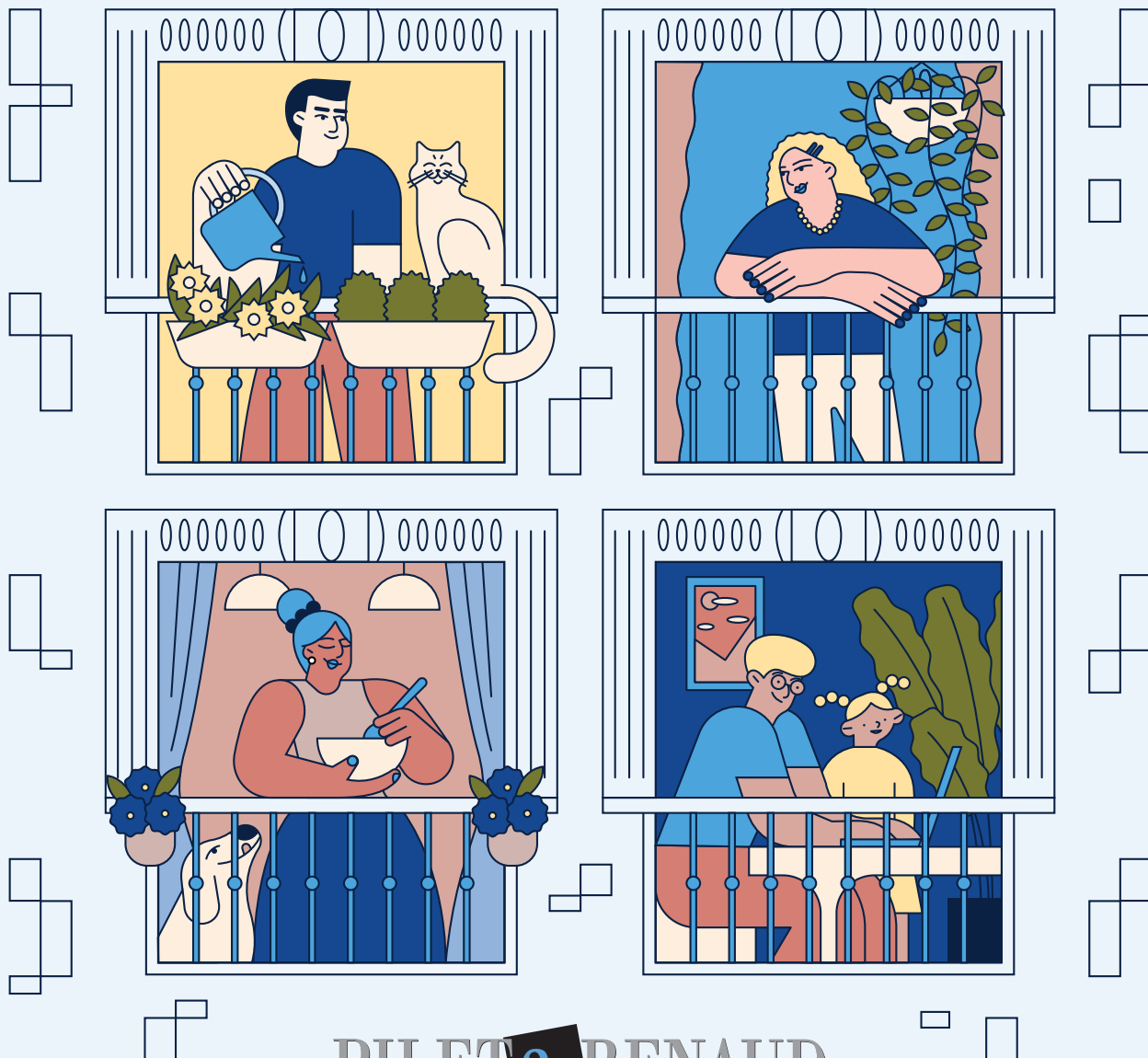


LE GUIDE DES BONS GESTES



PILET & RENAUD

1872

GESTIONNAIRES DE PATRIMOINE IMMOBILIER

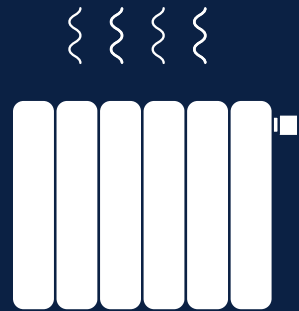
**Parce que chaque geste compte,
Pilet & Renaud
s'engage pour un habitat plus durable.**

Nous avons conçu ce Guide des bons gestes du locataire afin de vous aider à mieux gérer votre consommation d'énergie et d'eau au quotidien.

Du chauffage à l'éclairage, en passant par l'optimisation de l'eau, vous y trouverez des conseils pratiques pour réduire votre empreinte écologique tout en allégeant vos charges.

Nous espérons ainsi inspirer à nos partenaires et amis des habitudes plus responsables, bénéfiques pour chacun et pour la planète.

La famille Pilet & Renaud



Chauffage

- Adapter sa température selon la saison
- Utilisation de la vanne thermostatique
- Optimisation de l'usage

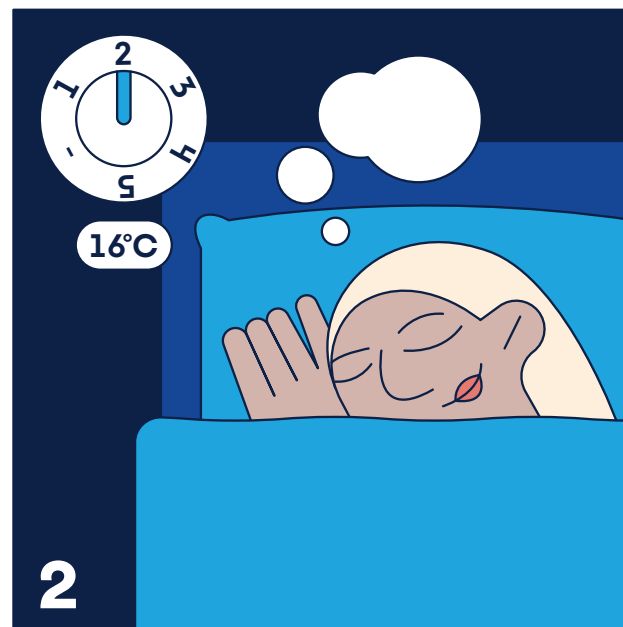
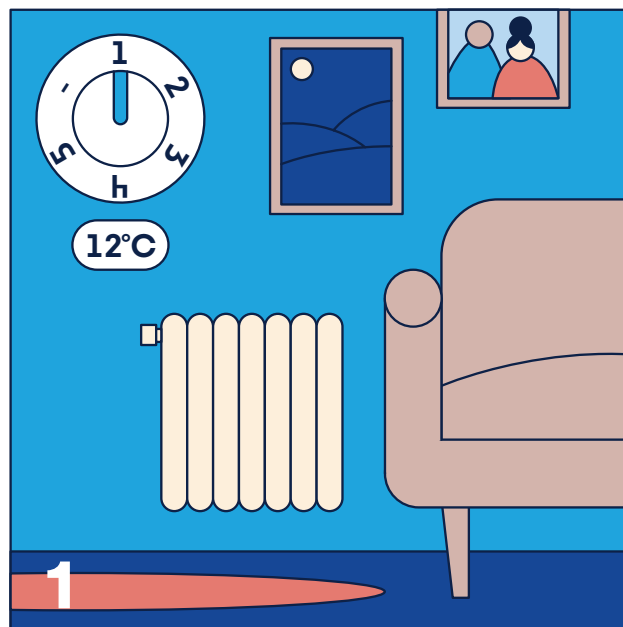


Adapter sa température selon la saison

Pour garantir votre bien-être durant l'hiver tout en veillant à une utilisation raisonnable de l'énergie, il est conseillé de privilégier une tenue vestimentaire adaptée à la saison. En effet, s'habiller chaudement vous permettra de maintenir une température intérieure modérée sans pour autant ressentir le froid.

Pour un confort optimal tout en maîtrisant votre consommation énergétique, nous vous recommandons de régler la température à 20°C dans le séjour et à 17°C dans les chambres. En cas d'absence, n'oubliez pas de réduire la température en positionnant la vanne thermostatique sur le symbole étoile, afin de réaliser des économies.

Ouvrir les portes des pièces voisines pour équilibrer les températures entre les pièces peut aider à réduire la nécessité de chauffage ou de climatisation supplémentaire, en profitant de la chaleur ou de la fraîcheur naturelle de certaines parties de l'habitat.



Utilisation de la vanne thermostatique

Pour mieux gérer votre consommation d'énergie et optimiser le chauffage, il est important de maîtriser le fonctionnement de la vanne thermostatique. Ce dispositif ajuste l'arrivée d'eau chaude dans le radiateur grâce à un mécanisme qui réagit aux variations de température ambiante, assurant ainsi une régulation précise de la chaleur dans vos pièces. Les positions sur la vanne indiquent des températures allant de 12°C pour les espaces inutilisés jusqu'à 21°C pour un confort accru.

La vanne a la particularité de réagir à la chaleur «gratuite», comme celle produite par le soleil, en modulant le flux d'eau chaude pour économiser de l'énergie.

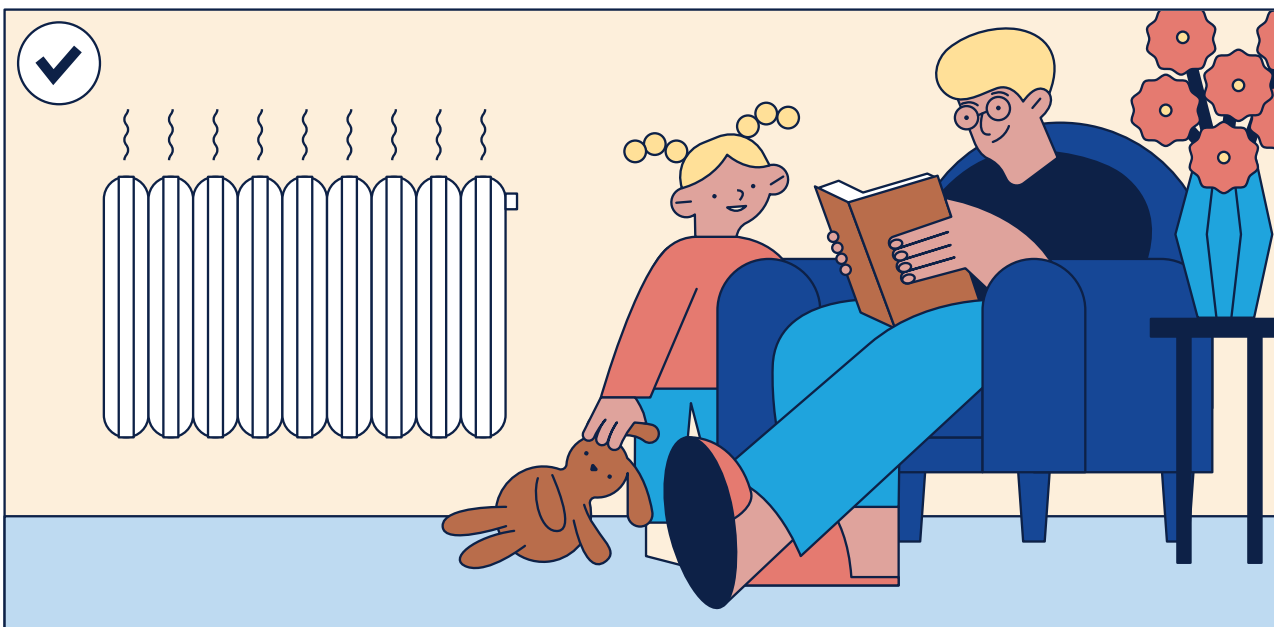
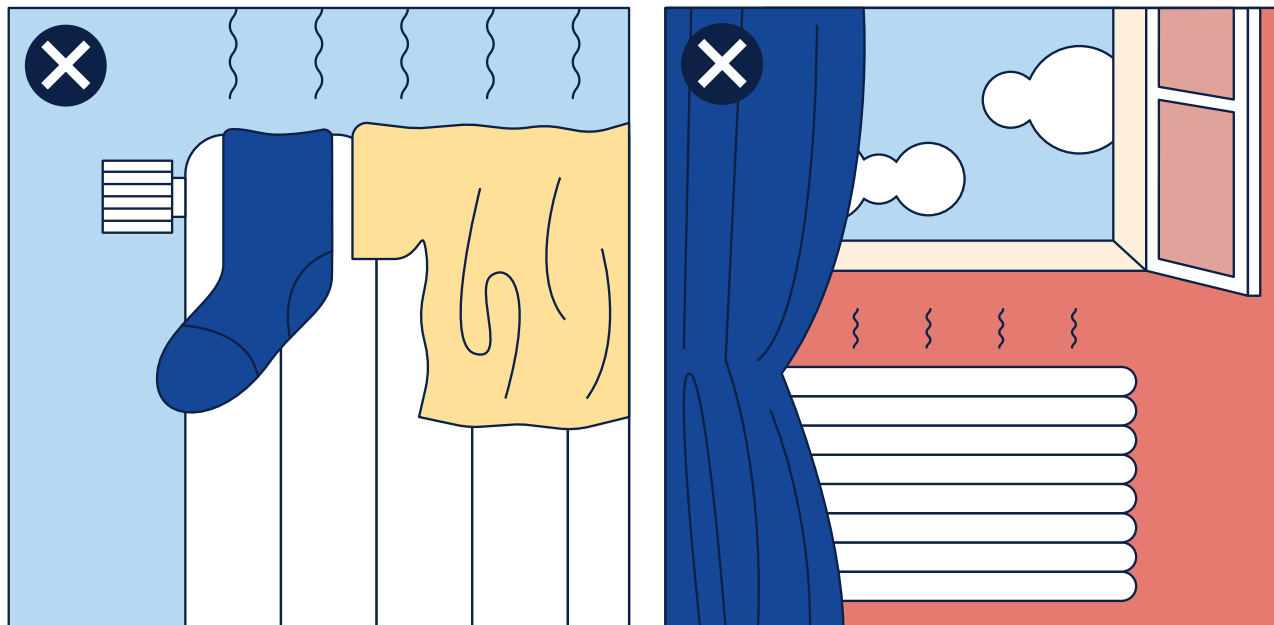
Cependant, ouvrir inutilement les fenêtres peut entraîner des pertes de chaleur et d'énergie. Afin de prévenir le blocage de la vanne, une manipulation occasionnelle est conseillée. Cette pratique simple assure une gestion efficace de votre chauffage, augmentant le confort tout en réduisant les dépenses énergétiques.

Figure 1 : représente environ 12°C, idéal pour une pièce inutilisée

Figure 2 : correspond à 16°C, parfait pour les chambres à coucher la nuit

Figure 3 : indique une température confortable de 20°C pour les pièces à vivre

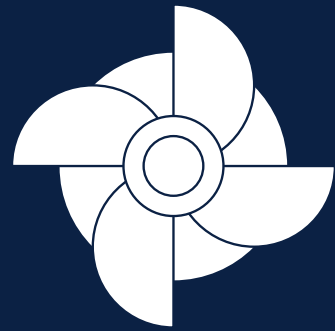
Figure 4 : est utilisée pour les périodes les plus froides, offrant une chaleur maximale



Optimisation de l'usage

Pour optimiser l'efficacité de votre chauffage et bénéficier d'une distribution de chaleur homogène dans votre domicile, il est essentiel de suivre quelques recommandations simples concernant l'agencement de vos pièces. Assurez-vous que rien n'obstrue vos radiateurs ; les meubles ou rideaux devant ceux-ci peuvent bloquer le rayonnement de chaleur, tandis qu'une étagère placée trop près limite la circulation de l'air chaud par convection. De même, évitez de déposer du linge sur les radiateurs, car cela peut entraver leur efficacité et présenter un risque d'incendie.

Pour les habitations équipées de chauffage au sol, il est conseillé de ne pas recouvrir le sol de tapis sur plus d'un tiers de sa surface. Un recouvrement excessif peut réduire la capacité du système à diffuser la chaleur efficacement.



Ventilation

- Ajustements pour économies
- Aération efficace
- Gestion de l'humidité

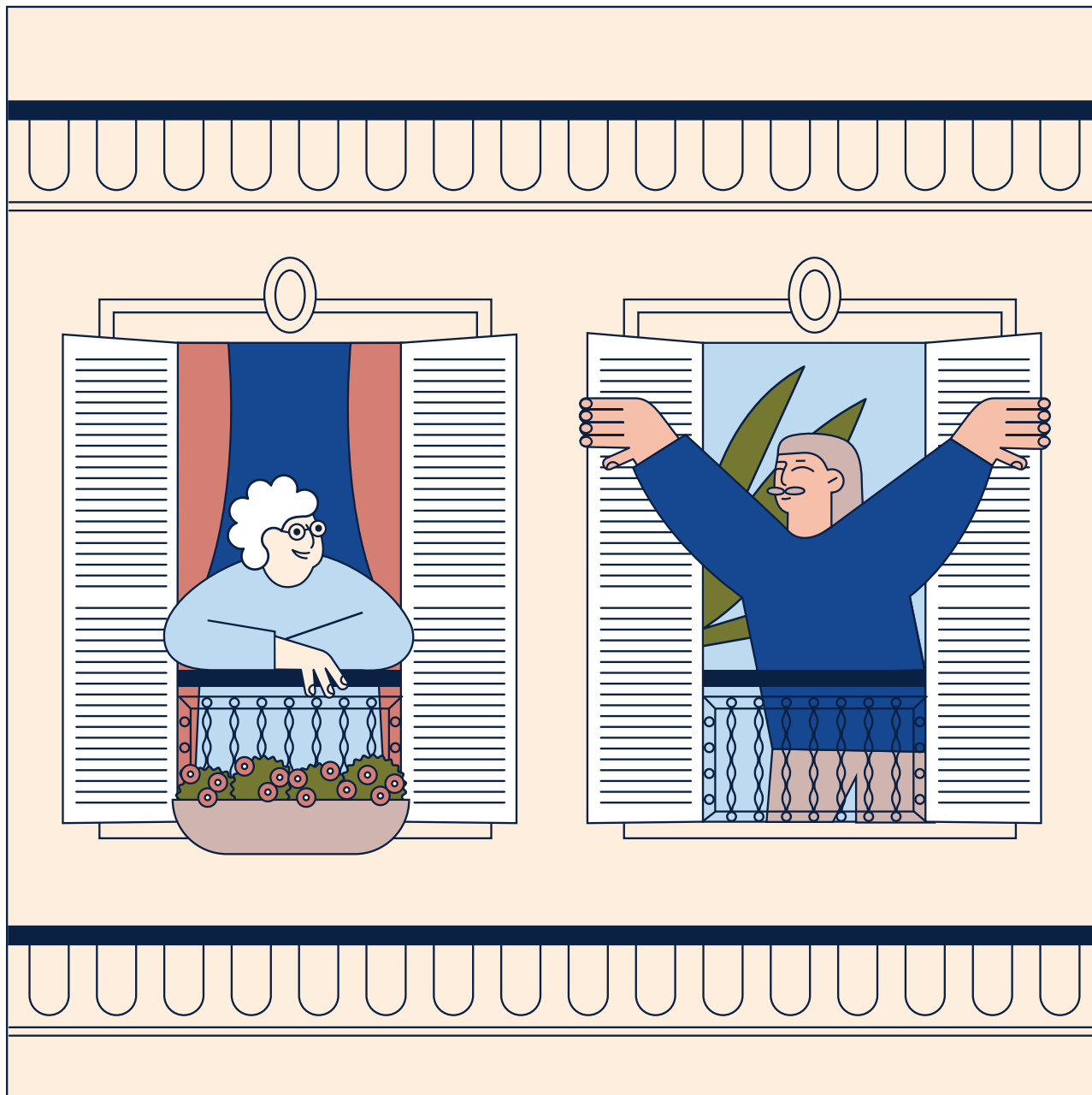


Ajustements pour économies

Pour maximiser votre confort et minimiser votre consommation énergétique durant les mois d'hiver, il est judicieux de tirer pleinement parti de la lumière naturelle et de la chaleur solaire. En ouvrant les stores durant la journée, vous laissez entrer les rayons du soleil, ce qui aide à réchauffer naturellement votre intérieur sans coût supplémentaire. Cette simple action peut considérablement réduire votre besoin en chauffage et, par conséquent, diminuer vos dépenses énergétiques.

Le soir, adoptez le réflexe de fermer les volets et les rideaux de vos fenêtres. Cette habitude crée une couche d'isolation supplémentaire entre l'intérieur de votre domicile et le froid extérieur, contribuant

ainsi à une meilleure conservation de la chaleur accumulée durant la journée. En associant ces deux pratiques, vous améliorez l'efficacité thermique de votre habitation, ce qui se traduit par un confort accru et des économies significatives sur le long terme.



Aération efficace

Aérer votre logement est essentiel pour maintenir une bonne qualité de l'air intérieur. Nous recommandons de le faire trois fois par jour, pendant 5 minutes, en ouvrant grand les fenêtres après les douches ou les repas. Durant l'été, aérez tôt le matin et tard le soir pour rafraîchir votre logement tout en évitant la chaleur excessive. Préférez également l'utilisation d'un ventilateur au lieu d'un climatiseur durant les périodes chaudes.

Si votre logement est équipé d'une ventilation mécanique contrôlée (VMC), cet équipement joue un rôle clé dans le maintien d'un environnement sain chez vous en régulant le taux d'humidité et en renouvelant l'air continuellement. Il est essentiel de ne pas

désactiver ce système et de veiller à ce que les grilles de ventilation, généralement situées en haut des fenêtres, ne soient pas obstruées. Ces grilles requièrent un entretien régulier pour assurer leur bon fonctionnement. Si vous remarquez un sifflement ou une diminution de l'efficacité d'aspiration, il est important de contacter le service technique de votre régie sans tarder.

Par ailleurs, il est interdit de connecter les hottes de cuisine à la ventilation générale de l'immeuble. Cette pratique peut entraîner des problèmes de refoulement d'odeurs et compromettre la qualité de l'air dans les logements voisins.

Gestion de l'humidité

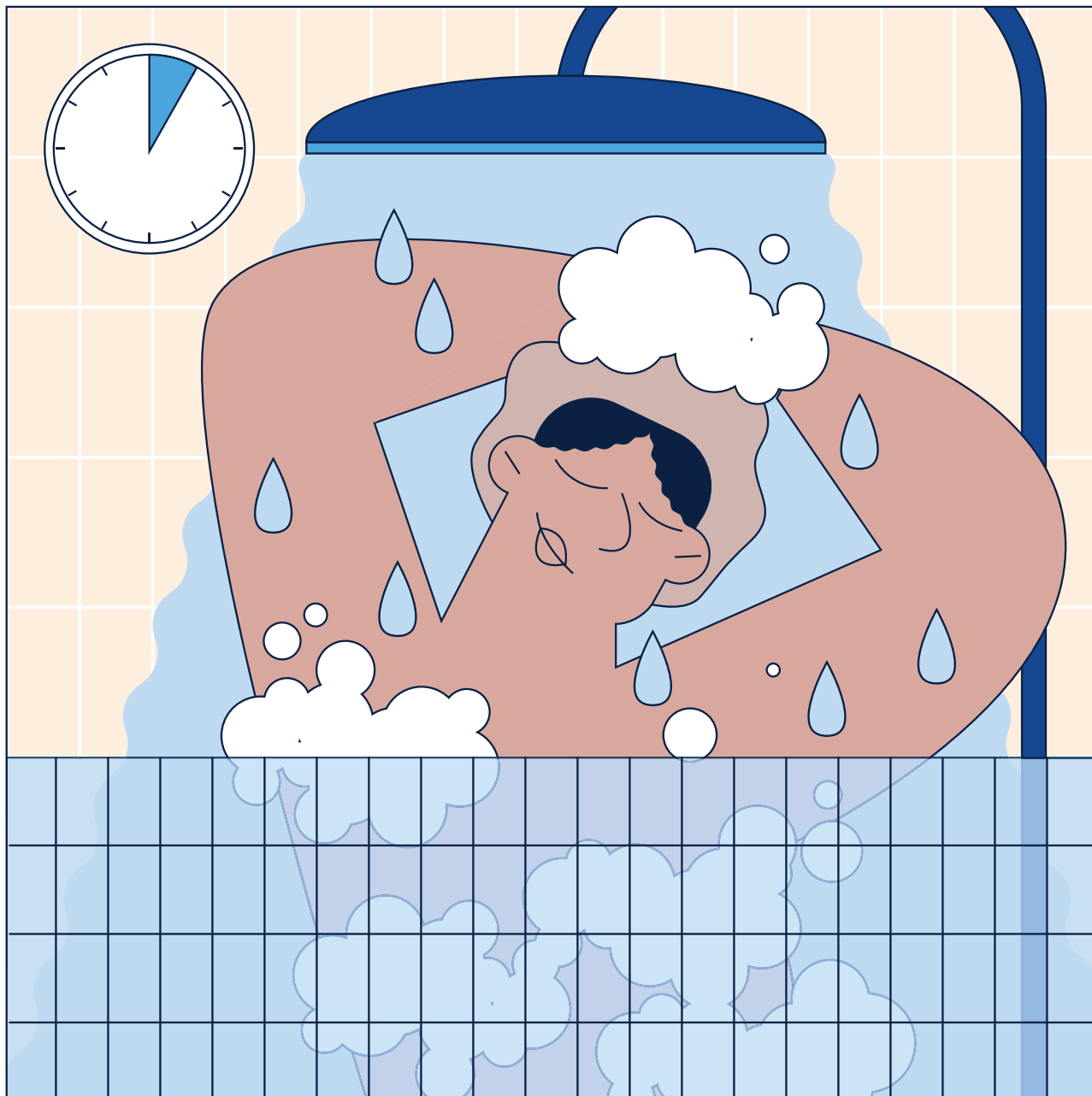
Si l'air ambiant est trop sec, envisagez de baisser le chauffage, d'ajouter des plantes qui dégagent de l'humidité, et d'ouvrir la porte de la salle de bain après la douche

pour partager l'humidité. Cela contribue à améliorer la qualité de l'air intérieur et le confort, tout en réduisant la consommation énergétique.



Eau

- Économies d'eau
- Prévention des fuites



Économies d'eau

Privilégiez la douche au bain, en favorisant les douches vous économisez 100 L d'eau et 1 L de mazout nécessaire pour chauffer l'eau du bain.

De même, l'installation d'économiseurs d'eau sur vos robinets réduira votre consommation sans altérer votre confort. Ils pourront vous

permettre d'économiser 20% à 30% d'eau. Penser également à couper l'eau lorsqu'elle n'est pas nécessaire.

Prévention des fuites

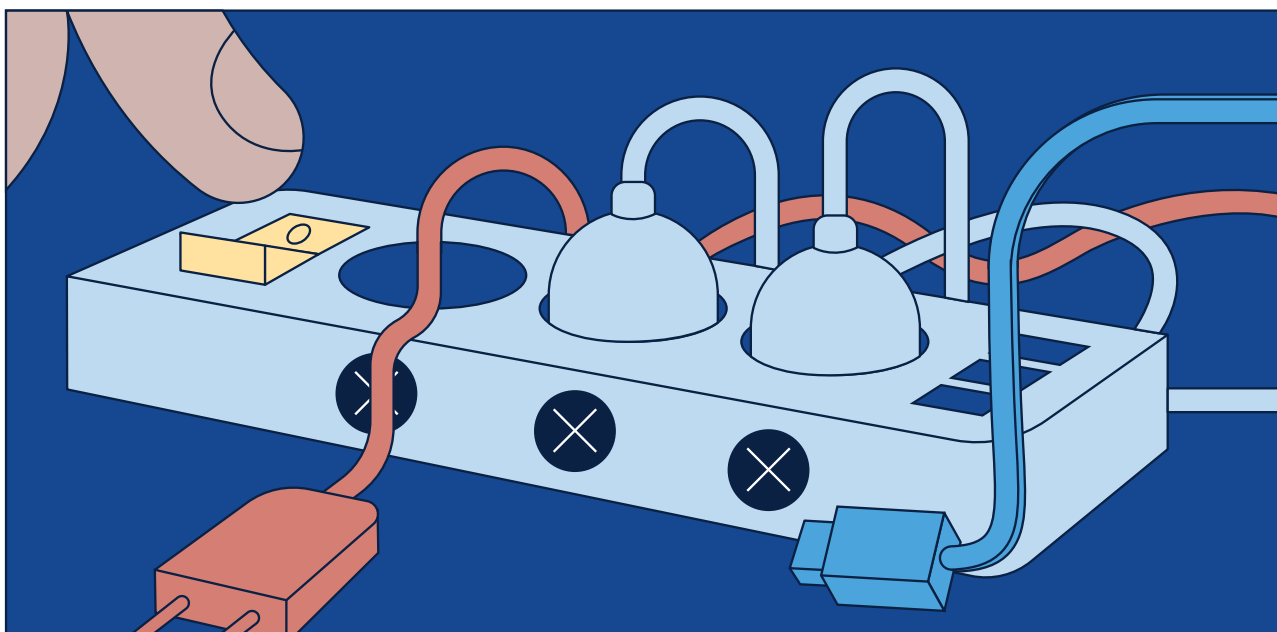
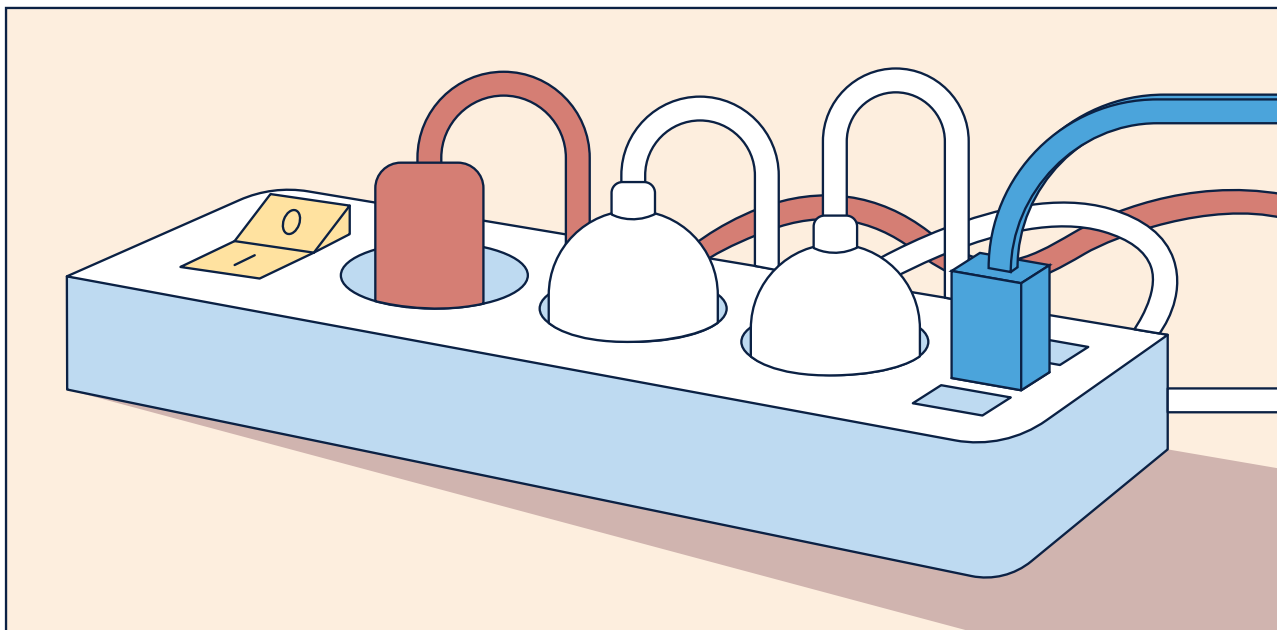
Une fuite d'eau, même minime, peut entraîner une surconsommation significative sur l'année.

Vérifiez régulièrement vos robinets et vos toilettes et intervenez rapidement en cas de fuite pour éviter le gaspillage d'eau.



Électricité

- Gestion des appareils
- Gestion de l'éclairage



Gestion des appareils

Pour diminuer efficacement votre consommation d'électricité, privilégiez l'extinction totale de vos appareils électroniques au lieu de les laisser en mode veille. Même inactifs, ces appareils consomment une quantité non négligeable d'énergie. L'usage de multiprises avec interrupteurs est une solution pratique pour couper facilement l'alimentation de plusieurs appareils simultanément, évitant ainsi une consommation inutile.

Pour aller plus loin, envisagez l'acquisition de multiprises intelligentes, capables de couper automatiquement l'alimentation des appareils secondaires dès lors que l'appareil principal est éteint. De plus, n'oubliez pas de débrancher les chargeurs de téléphone lorsqu'ils ne sont pas utilisés.

Gestion de l'éclairage

Pour une gestion énergétique plus efficace et écologique de votre éclairage, l'adoption de lampes LED est fortement recommandée. Ces ampoules, reconnues pour leur faible consommation d'énergie et leur longévité, constituent un choix judicieux pour réduire

vos impact environnemental tout en réalisant des économies significatives sur votre facture d'électricité.



Astuces générales

- Cuisine efficace
- Soin du linge
- Entretien



Cuisine efficace

Optimiser l'utilisation de vos appareils de cuisine est une méthode efficace pour réduire votre consommation énergétique. Par exemple, préchauffer l'eau dans une bouilloire avant son utilisation pour la cuisine peut diminuer de manière significative l'électricité requise pour cette tâche, souvent de moitié. De même, l'usage systématique du couvercle sur vos casseroles pendant la cuisson peut permettre une économie jusqu'à 30% d'énergie en conservant mieux la chaleur.

Il est également recommandé d'ajuster la température de votre réfrigérateur et de votre congélateur à des niveaux optimaux pour éviter une surconsommation d'énergie sans compromettre la conservation de vos aliments. Pour une utilisation judicieuse laissez refroidir les aliments avant de les stocker à l'intérieur, et placer les aliments à décongeler dans le réfrigérateur pour utiliser le froid dégagé, ce qui aide également à reposer le moteur.

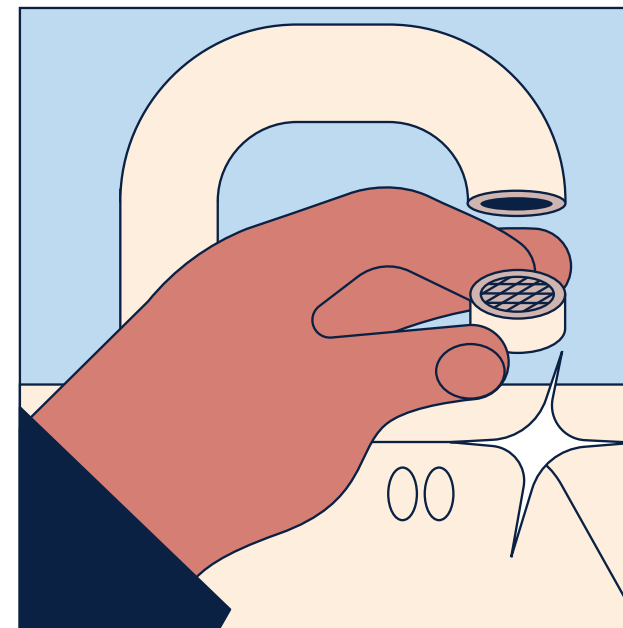
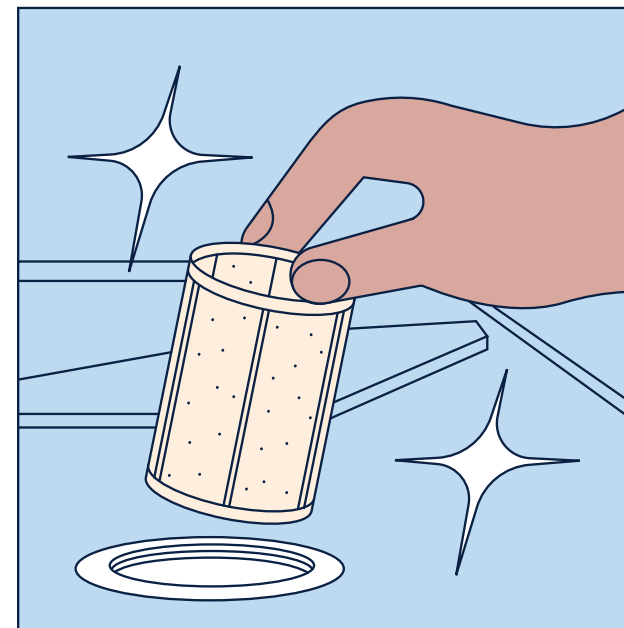
De plus, un dégivrage régulier du congélateur est nécessaire ; sachez qu'à partir de 2mm de givre, la consommation d'énergie augmente de 10%.

Enfin, pour vos appareils ménagers tels que lave-linge, lave-vaisselle, et autres, privilégiez les cycles éco. Ces programmes sont spécialement conçus pour nettoyer efficacement en utilisant moins d'eau et d'électricité. En adoptant ces pratiques simples, vous contribuez à une utilisation plus responsable de l'énergie, ce qui se traduit par des économies sur vos factures et un impact environnemental réduit.

Soin du linge

Sécher votre linge à l'air libre plutôt qu'au sèche-linge est une excellente manière de profiter de l'énergie solaire gratuite tout en préservant vos vêtements.

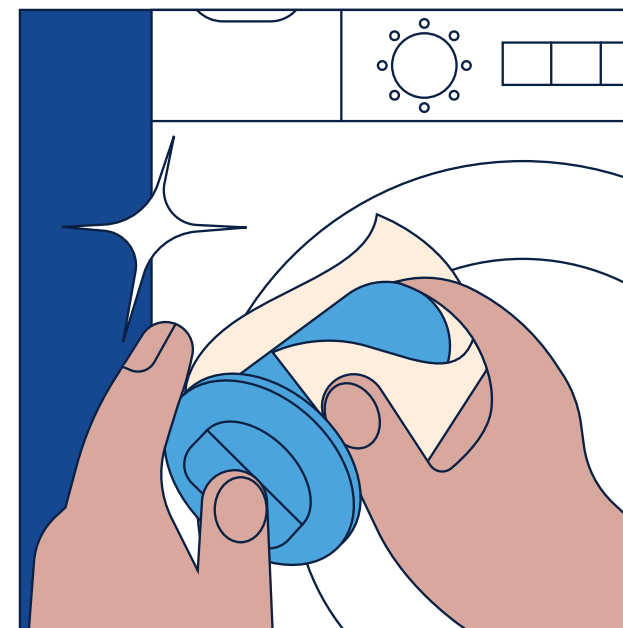
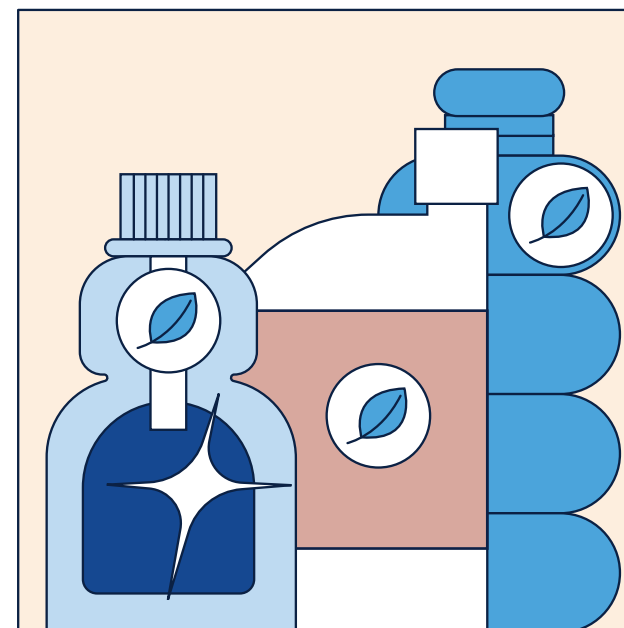
Pour les jours de lessive, choisir le programme «prêt à repasser» au lieu de «extra sec» permet d'économiser de l'énergie.



Entretien

L'entretien régulier de vos appareils est essentiel pour leur efficacité énergétique. Cela inclut le nettoyage des filtres de la hotte, du lave-vaisselle, et des robinets.

Utiliser des produits d'entretien respectueux de l'environnement contribue également à réduire l'impact écologique de votre foyer.



Le saviez-vous?



- Boire l'eau du robinet est 1'000 fois plus écologique que de consommer de l'eau en bouteille, grâce à la réduction significative de l'impact environnemental lié aux bouteilles plastiques.
- Si tous les Suisses éteignaient leurs appareils en veille, l'économie d'énergie serait équivalente à deux fois la production annuelle du barrage de Verbois.
- Prendre une baignoire d'eau chaude consomme autant d'énergie que parcourir la distance Bâle-Paris en vélo électrique. Optez pour une douche rapide pour économiser !
- 1° c'est 7% de consommation d'énergie en moins.
- L'incinération des ordures ménagères alimente un réseau de chauffage à distance appelé CADIOM qui permet de chauffer plus de 8'000 logements économisant ainsi 130'000 tonnes de mazout par an !

Notre engagement à vos côtés

Nous accompagnons nos clients dans tous leurs projets immobiliers : de la gérance à la vente, du pilotage de promotions à la rénovation durable, en passant par l'administration de copropriété et l'immobilier commercial, nos équipes ont à cœur de mettre leur expertise à votre disposition.

La responsabilité est une valeur qui nous guide au quotidien : chaque décision est pensée sous le prisme de la durabilité. Ainsi, nous nous investissons activement dans la transition énergétique et le développement durable, comme en atteste notamment notre certification «Régie Engagée» remise par le programme éco21 des Services Industriels de Genève (SIG).

Notre équipe est à votre écoute pour répondre à vos besoins et vous accompagner vers un habitat plus responsable.

N'hésitez pas à contacter notre Service Gérance Clientèle :

022 322 55 55

service@pilet-renaud.ch



Illustrations réalisées par l'artiste Alix d'Anselme

PILET & RENAUD

1872

GESTIONNAIRES DE PATRIMOINE IMMOBILIER